



Hermanas
Hospitalarias

HOSPITAL AITA MENNI

Servicio
de Daño Cerebral

Más de 100 profesionales de distintas disciplinas participaron en el seminario sobre la disfagia neurógena organizado por el Hospital Aita Menni

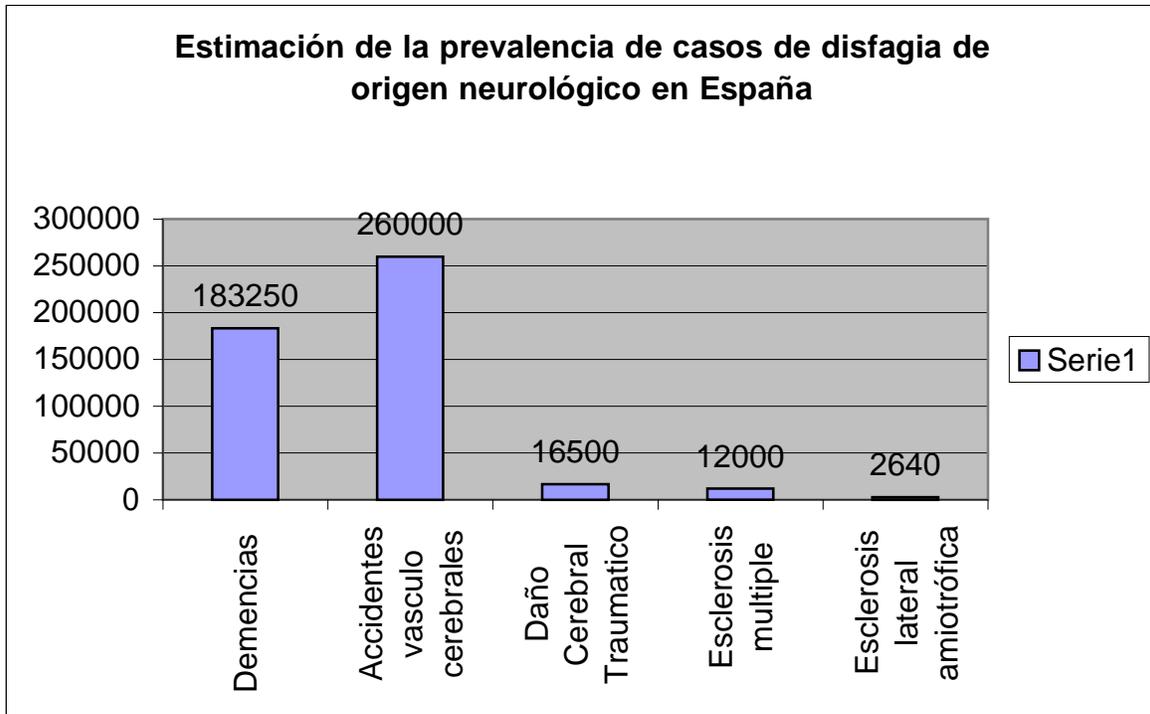
Su objetivo, profundizar en el conocimiento de las alteraciones de la deglución de origen neurológico para poder tratarlas mejor

Dentro del **Programa de Formación en Neurorehabilitación del Servicio de Daño Cerebral** del Hospital Aita Menni, se celebró en Donostia-San Sebastián una jornada sobre la "Disfagia neurógena. Cómo evaluarla y tratarla" en el que participaron más de 100 profesionales sanitarios de todo en norte de España.

El seminario "Disfagia neurógena. Cómo evaluarla y tratarla" consistió en realidad en un curso básico sobre los procesos inherentes a la evaluación de la disfagia y su tratamiento, y fue pensado principalmente para los profesionales implicados en el cuidado de pacientes con disfagia: neurólogos, otorrinos, geriatras, médicos rehabilitadores, neurocirujanos, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y DUEs (diplomados universitarios en Enfermería).

El objetivo de la organización era conocer y saber tratar mejor las alteraciones de la deglución de origen neurológico. El Servicio de Daño Cerebral del Hospital Aita Menni, tras analizar las principales causas que originan la disfagia neurógena estima que afecta a más de **474.390** personas en España.

PRINCIPALES CAUSAS	PERSONAS AFECTADAS
Demencias	183.250
Accidentes vasculo-cerebrales	260.000
Daño Cerebral Traumático	16.500
Esclerosis múltiple	12.000
Esclerosis lateral amiotrófica	2.640
TOTAL	474.390



Secuela común

La disfagia neurógena es una secuela común, pero en ciertos ámbitos poco conocida, de gran variedad de enfermedades agudas o crónicas, como accidentes cerebrovasculares, traumatismos craneoencefálicos, enfermedades neuromusculares y degenerativas del sistema nervioso central. En su sentido más amplio, se refiere a la dificultad para llevar a cabo el proceso de deglución de los alimentos.

La disfagia neurógena o de origen neurológico se define como un trastorno de la deglución que aparece en torno a una lesión del sistema nervioso. Así, por ejemplo, afecta aproximadamente al 50% de los pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular.

Disfunción grave

La severidad de este síntoma puede variar desde una dificultad moderada hasta la total imposibilidad para la alimentación oral. Los afectados ven alterados los mecanismos que conforman desde la masticación hasta el desplazamiento del bolo alimenticio de la boca hacia el estómago. Por tanto, se trata de una disfunción grave que debe ser diagnosticada y tratada precozmente debido a la importante morbimortalidad asociada que presenta.

Por ejemplo, la disfagia puede causar aspiración de los alimentos, sólidos o líquidos, hacia la tráquea y los pulmones. Esta aspiración puede causar neumonía y/u otros trastornos pulmonares serios. Por otro lado, los niños con disfagia habitualmente tienen problemas para ingerir una cantidad suficiente de alimento, lo que les causa nutrición inadecuada e incapacidad para desarrollarse correctamente.



**Hermanas
Hospitalarias**

HOSPITAL AITA MENNI

Servicio
de Daño Cerebral

Las ponencias

El Hospital Aita Menni mantiene un Programa de Formación en Neurorehabilitación dirigido a profesionales sanitarios especializados en diversas áreas relacionadas con el daño cerebral sobrevenido. Mediante el desarrollo de estos cursos, el Servicio de Daño Cerebral Adquirido de este centro hospitalario, siempre atento a los nuevos avances en la investigación médica, pretende profundizar en el conocimiento, diagnóstico y tratamiento de ciertas las patologías asociadas a las lesiones del cerebro.

Las ponencias de las especialistas **Helena Bascuñana Ambrós** y **Gema Garmendia Merino** abordaron con un enfoque práctico los aspectos anatomofisiológicos de la deglución, la evaluación clínica de la disfagia y su tratamiento rehabilitador. En estos momentos, ambas doctoras se encuentran entre los profesionales médicos más cualificados y con mayor experiencia tanto en el pronóstico como en la terapéutica de la disfagia.

Helena Bascuñana Ambrós es médica especialista en rehabilitación, logopeda y especialista en rehabilitación del daño cerebral por la Universidad Estatal de Nueva York. Por su parte **Gema Garmendia Merino**, médica especialista en otorrinolaringología, doctora en Otorrinolaringología y logopeda, es la responsable de la primera unidad creada en todo el norte de España para el tratamiento de la disfagia y pertenece al Centro Sanitario Virgen Del Pilar de Donostia-San Sebastián.

Durante su disertación, las doctoras explicaron el concepto de disfagia y sus complicaciones, y han abordado cuestiones concernientes a la anatomo-fisiología de la deglución, así como la relación entre respiración y deglución, y las enfermedades neurológicas que afectan a la ingestión. La evaluación clínica e instrumental de la disfagia y la exposición de estudios video-fluoroscópicos de la disfagia orofaríngea, junto con el tratamiento rehabilitador de la disfagia neurógena, fueron otros de los temas tratados durante esta jornada.

Entidades colaboradoras

HOSPITAL BEATA MARIA ANA

Hermanas Hospitalarias S.C.J.

UNIDAD DE DAÑO CEREBRAL. MADRID

CENTRO HOSPITALARIO BENITO MENNI

Hermanas Hospitalarias S.C.J.

UNIDAD DE DAÑO CEREBRAL. VALLADOLID

Donostia-San Sebastián, 26 de enero de 2006.