

JUAN MARÍN

MÉDICO REHABILITADOR ESPECIALIZADO EN DISCAPACIDAD INFANTIL

# “El niño se deprime al verse desigual a sus compañeros”

Trabaja con el material más sensible que cabe imaginarse: la salud de los niños. Juan Marín es médico rehabilitador de niños con daño cerebral en el hospital Aita Menni de Bilbao. Se diría que está acostumbrado a vivir con el sufrimiento, “pero no hay costumbre para algo así.”

JON MUJICA

BILBAO. Una frase anónima, recogida de las miles que flotan en la atmósfera, lo explica a las mil maravillas. “Los niños especiales no esperan ser curados sino comprendidos”, dice la voz popular. Juan trabaja con ellos y vive rodeado de héroes: los menores que luchar a brazo partido para solucionar su problema y un equipo multidisciplinar que reúne a fisioterapeutas, logopedas, neuropsicólogos y terapeutas ocupacionales.

**¿Duele más tratar a un niño que a un adulto?**

Es diferente. Hombre, como padre uno se identifica con los padres que sufren, eres más sensible.

**¿Acaso los progenitores de niños con daño cerebral precisan rehabilitación?**

Por supuesto. Tienen que asumir esa discapacidad que desbarata un plan de vida. Planeas tener hijos, desarrollar una familia y nada es como lo habías pensado. Hay tres pilares que sujetan este mundo: información, formación y entrenamiento. Tanto para los pequeños como para sus padres.

**Hay quien piensa que el niño es capaz de restañar sus heridas con más facilidad que un adulto...**

Solo a veces. En ocasiones parece que el niño no tiene problemas pero hay daños que afectan a la capacidad de juicio, de toma de decisiones, de planificación. Esas cuestiones no están en el día a día de un niño pero llega un momento en que surgen.

**¿Y cómo se revela todo?**

De repente te encuentras con el fracaso escolar, la rebeldía, la mala



Juan Marín en una de las salas de rehabilitación de Aita Menni. FOTO: J. M. M.

conducta o la delincuencia y piensas... ¿por qué?

**Así que necesitan...**

Un seguimiento mucho más atento. Con un adulto es raro el tratamiento de más de año y medio. Con los niños tienes que acompañarlo hasta la edad adulta. Tienes que estar encima.

**“Los padres tienen que asumir cuanto antes que su proyecto familiar va a ser diferente al soñado”**

**¿Qué consejo ha de darse a los padres?**

El primero, que recurran a un especialista ante la primera sospecha. Hay problemas que pueden tener solución si se atajan a tiempo.

**¿Hay momento en que tiran la toalla?**

Jamás. Cuando tienes a tu cargo una persona mayor, hay ocasiones en que las personas que lo tienen a su cargo acaban por desesperarse. En el caso de los niños, los padres no desfallecen nunca.

**¿Hay que ‘venderles’ cada triunfo?**

¡Claro que sí! Sin vender falsas esperanzas, pero hay que darles alegrías, siempre que se pueda.

**¿Cree en la integración de un niño con este tipo de problemas?**

En algunos casos sí, pero no soy muy partidario de forzar las cosas.

**Explíquese**

A veces no se puede integrar, depende de la gravedad de sus lesiones. Se habla de integrar a los niños en centros escolares normales.

**Pero...**

Muchos niños de estas características necesitan una educación especial. Al verse desigual entre sus compañeros, el niño se deprime. Cuanto más iguales vea a su alrededor, mejor.

**Vivir en su ambiente**

Nada más acabar el periodo escolar se recrudescen los problemas. Para ellos empieza una vida nueva y es muy difícil encontrar una integración laboral. Hay talleres ocupacionales en los que es más fácil integrarse con una discapacidad cognitiva, pero si a ello le añades una discapacidad física...

**Hay voces que apuntan la práctica del deporte como motor para corregir este tipo de defectos en la medida de lo posible**

El deporte es fundamental, tanto para ellos como para los adultos; tanto para las personas afectadas como para las sanas.

**En busca de la recuperación física.**

Para estos niños la calidad física es esencial. Es más importante esa ganancia para ser autónomo físicamente que resolver un problema de matemáticas.

## Más que palabras



POR JAVIER VIZCAÍNO

### Reflexión sobre la reflexión

COMO soy un tipo melindroso y no me apetecía que la Junta Electoral Central ordenase que me disolvieran a boinazos, fui obediente y me pasé todo el día de ayer reflexiona que te reflexiona. Venga y dale a exprimir los magines, desde que despegué el párpado hasta esta tardía hora en que, aún con nueve décimas partes de mi mismo perdidas en mi universo interior, tecleo torpemente con el único objetivo de que la columna no se quede en blanco y alguien vea alguna intencionalidad oscura en ello. Calculo que me van a durar tres semanas las agujetas en las neuronas, y lo peor es que no tengo nada claro que haya servido para algo arriesgarme a un derrame cerebral. Tanto trajín mental, para acabar concluyendo que pienso lo mismo que hace veinticuatro horas.

¿Tengo entonces ya decidido mi voto? Hmmm... Bueno, en fin... Soy procrastinador por naturaleza y fui dejando y dejando esa parte de la introspección para más adelante, hasta que me ha pillado el toro. No se lo chiven, por favor; a esos burócratas semimilicos que velan por el cumplimiento de la normativa en materia de urnas y sufragios, porque lo mismo me meten un puro por dedicar la jornada a pensamientos ajenos al legalmente imperativo, que era escoger papeleta. Bromas, las justas, con los gorilas de la discoteca donde se celebra la fiesta—es decir, el sarao—de la democracia. Miren a esa pobre desgraciada, suplente de una mesa en las elecciones de 2008, a la que le han caído catorce días de cárcel por llegar tarde.

Mi delito es, me temo, peor. No solamente he consumido la totalidad del día sin tatuar me en la ropa interior la sigla que echaré —o no— hoy al caldero, sino que, además, de entre todas las cavilaciones posibles, he estado reflexionando hasta el último segundo... ¡sobre la propia jornada de reflexión! Y, como les decía hace unas líneas, sólo he llegado a reconfirmarme en todo lo que opinaba sobre ella: que es una memez supina.

*¿Cómo es tu Hogar?*

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN  
Construyendo Bizkaia desde 1979 [www.antoniomiranda.com](http://www.antoniomiranda.com)

<p>Ercilla, 11 Tfno.: 94 423 87 20 48009 Bilbao (Bizkaia) Junto a Metro Moyúa</p>	<p>Mar Mediterráneo, s/n. Tfno.: 94 447 33 71 48015 San Ignacio-Bilbao (Bizkaia) Junto a Metro Serrito</p>	<p>Gernika, 21-23 Tfno.: 94 456 01 67 48960 Galdakao (Bizkaia)</p>	<p>Doktor Fleming, 8 Tfno.: 94 449 02 42 48970 Basauri (Bizkaia)</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

**ANTONIO MIRANDA**